

Mach mit bei der Abnehm Gruppe:

WEG MIT DEM WINTERSPECK

Ein **12 Wochen Programm** unter Anleitung einer Dipl. Vital- und Ernährungstrainerin sowie 5 Elemente Ernährungsberaterin nach der traditionellen chinesischen Medizin

- **Du möchtest gezielt dein Gewicht reduzieren?**
- **Du erhältst einen Zugang zur geschlossenen FB Gruppe**
- **Du erhältst wertvolle Tipps und Informationen über Lebensmittel, Fette, Einkaufstipps, TCM Basics, die Verdauung, uvm.**
- **1 x pro Woche Online Stammtisch zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch**
- **Motivation durch die Trainerin und die Gruppe**
- **Ohne Pulver, Shakes oder dergleichen!!**
- **Einstieg jederzeit möglich**

Start: 14. Februar 2018

- - - Melde dich jetzt an - - -

- - - Ich freue mich auf deine Nachricht - - -